



**Sinergia consultoria em Gestão de Pessoas** é especialista em R&S, T&D, Coach.

Ana Lúcia de Paula Silva

Daiane Lima de Souza

Gleiciane Duarte Silva

Luciana Mendes de Souza

Luzia da Conceição Azevedo

Rebeca Nunes dos Reis Luis

Simone Ap. da S. Casacchi

# 1. Agenda

---

- ✓ Apresentação dos instrutores
- ✓ Integração - PASSARELA
- ✓ Com que roupa eu vou? **Afinal a 1ª impressão é a que fica!**
- ✓ Realce o seu cartão de visita; "VOCÊ"!
- ✓ Dress Code Profissional
- ✓ Fechamento – Coffee

# Dress Code Postura e Etiqueta Corporativa

## 2. Briefing

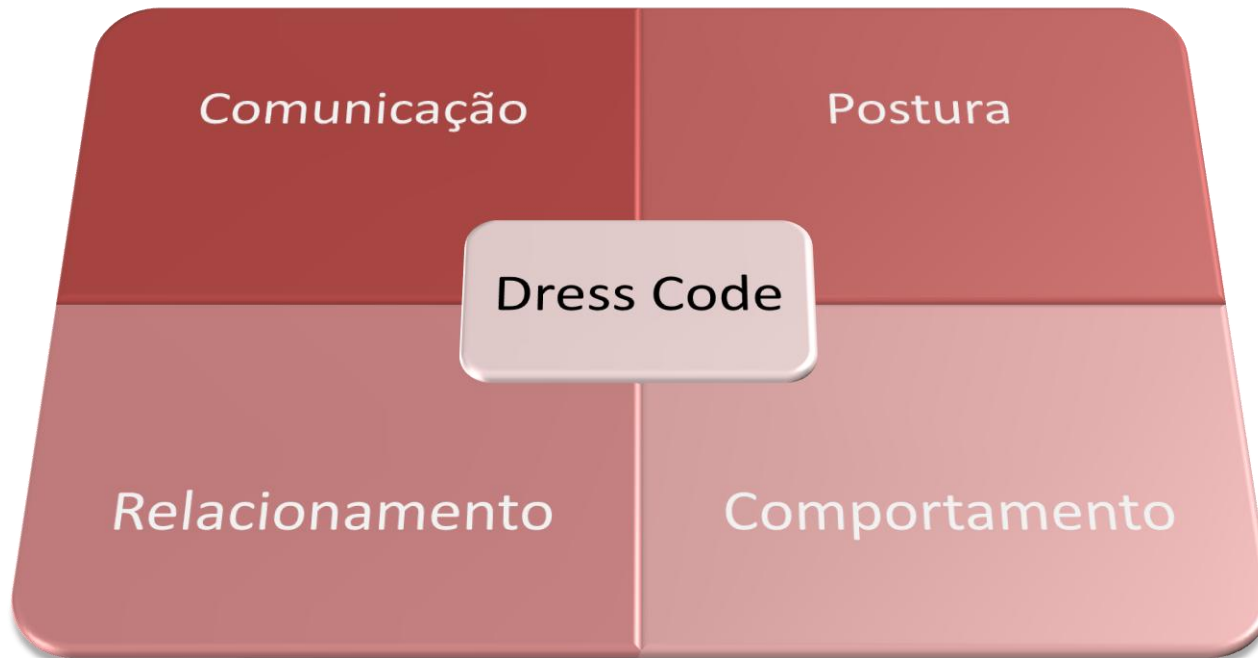


## Dress Code O que é?

Dress Code é um código de vestimenta, que serve tanto para a vida social como profissional.

# 3. Pilares

---



## 4. Como se vestir e se comportar adequadamente na entrevista de emprego

---



**COM QUE ROUPA EU  
VOU?**

**AFINAL A 1ª  
IMPRESSÃO É A QUE  
FICA!**

## 4.1. Dicas básicas

---

- ✓ É uma ocasião formal em um ambiente profissional;
- ✓ Portanto, a ocasião merece o mínimo de cerimônia;
  - ✓ Seja Simpática;
- ✓ Roupas Novas, não é ideal, prefira produção mais familiar;
- ✓ Decotes, transparência, saias curtas, barriga de fora e roupas justas não combinam com entrevistas de trabalho;
  - ✓ Desligue o celular;
- ✓ Sente-se com as pernas juntas, evite cruzá-las.

## 4.2. Procure pesquisar sobre a empresa e entenda a cultura e valores da organização.

---

### Perfil mais conservador:

- ✓ saia lápis;
- ✓ salto baixo;
- ✓ calça de alfaiataria;
- ✓ acessórios: um bom relógio, brincos pequenos;
- ✓ e o mais importante: nada de roupas justas, use pouca maquiagem e perfume suave.
- ✓ camisa branca ou listrada;

Se for uma vaga para área de moda, publicidade ou artes, vale investir numa peça da tendência e esqueça o perfil mais conservador.

## 4.3. Importante

---

Seja você mesma, e não a pessoa que imagina que seu interlocutor gostaria que você fosse.

Mostre que tem personalidade: que tal utilizar um acessório ou uma roupa que sempre é elogiada quando usa?





## 4.4. A hora que mais gostamos: O sapato!!!

---



## 4.5. Evite sapatos novos

---

O sapato certo para enfrentar uma entrevista é aquele que a deixa confortável. Não bastam as mãos suando, o frio na barriga, e você ainda tem que amargar os dedos dos pés apertados? Nem pensar!



## 4.6. Cuidado com as escolhas

---



Mas alto lá, se passou pela sua cabeça calçar um par de tênis. Nem de longe arrisque-se a ser entrevistada assim.

## 4.7.Mãos

---

As mãos são parte do corpo que mais se evidencia numa entrevista, portanto, faça às unhas, aparando-as e pintando com um esmalte clarinho.

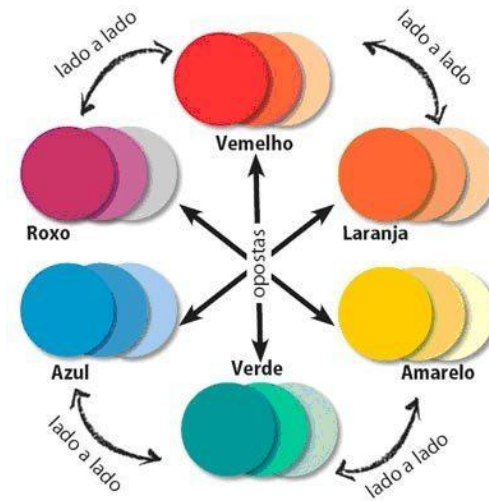


## 4.8. Cores

Falar em cor sem analisar o tom da pele de uma pessoa é um risco. Para encontrar a química certa, o melhor é abusar tanto do espelho quanto do bom senso.

e

Cuidado com as combinações de cores!



## 5. Realce o seu cartão de visita; "VOCÊ"!

---



## 5.1. Vamos maquiar?

---



## 5.2. Na entrevista de emprego e para trabalhar

---



A maquiagem dá um toque final na composição para a entrevista e no dia a dia de trabalho.

Nessa área nenhum exagero é permitido, sob pena de você perder a chance da sua vida.



## 5.3. Dicas básicas para MAKE-UP

---

- ✓ Escolha um batom cor de boca;
- ✓ Um lápis para contorno dos olhos;
- ✓ Blush suave;
- ✓ Evite sombras coloridas;
- ✓ Durante o dia, rímel e lápis são melhores no tons marrom e cinza;
- ✓ Um bom corretivo ajuda a disfarçar as espinhas e marcas da pele;



## 5.4. Vídeo Make

---

# VIDEO MAKE

## 6. E o cabelo?

---



## 6.1. Preso ou solto?

---

**O cabelo determina que imagem você quer passar.**

Cabelos compridos podem irritar o interlocutor se ficarem caindo a todo instante no rosto, um coque bem feito deixa a aparência mais limpa e sofisticada.

Os curtos é fácil, uma boa escova e pronto!



## 7. Dress Code - Empresarial

---



## 7.1. Conceito

---

A imagem se torna cada vez mais importante no mundo corporativo e as organizações começam a se preocupar com a apresentação dos seus profissionais, como reflexo da própria empresa.

## 7.1. Conceito - Continuação

---

Atualmente, podemos notar que as empresas estão investindo nessa prática para que os profissionais entendam os valores e conceitos da organização onde trabalham e consigam traduzir a imagem da empresa na maneira de se vestir. Desde cargos de níveis mais baixos até os executivos, a apresentação pessoal pode ser fator determinante para se transmitir uma imagem positiva, tanto do próprio profissional quanto da empresa que está sendo representada.

## 7.2. Diferente Sempre

---

Combinações de peças, são fundamentais para se vestir bem e com poucas peças.





## 7.3. Video Dress Code

---

# VIDEO DRESS CODE

## 7.4. Dicas de etiqueta corporativa

---

- ✓ Postura: não cruze os braços, não se sente de qualquer jeito jogando o corpo na cadeira, como também não se sente na beirada da cadeira. Ao sentar-se esteja bem acomodado, porém ereto e de forma adequada.
- ✓ Pontualidade é ponto de honra;
- ✓ Roupas discretas, sem modismos ;

## 7.4. Dicas de etiqueta corporativa

---

- ✓ Porta aberta não significa "entre" ;
- ✓ Pare à porta, sorria, peça licença;
- ✓ Ao conversar olhe nos olhos ;
  - ✓ Aprenda a ouvir ;
- ✓ Não se distraia durante a conversa .

## 8. Perguntas e Respostas

---

# COFFEE CONFRATERNIZAÇÃO

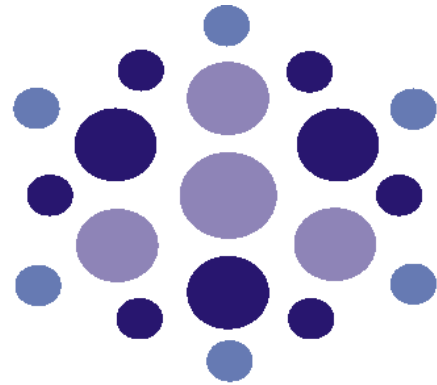
## 9. Assuntos e Referências

---

Boog, Gustavo. **Manual de Treinamento e Desenvolvimento**. Ed. 3. São Paulo. Makron Books: 1999.

Castro, Inês. A moda no trabalho. Ed. 1. São Paulo. Original Ltda: 2002.

MARCHIORI, Marlene; in **Comunicação interna**: a força das empresas, (Paulo Nassar, editor responsável). São Paulo: ABERJE Associação Brasileira de Comunicação Empresarial, 2005.



**Sinergia**

**Consultoria em Gestão de Pessoas**

Obrigada!

Contato +5511 8041-2498

[equipesinergia2010@hotmail.com](mailto:equipesinergia2010@hotmail.com)